

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **JEAN MARCEL FARIAS**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 11

Ritmo 04:02 100/m



CICLISMO

00 : 19 : 54

Velocidade média 30,15 km/h



CORRIDA

00 : 15 : 20

Ritmo 06:08 min/km



TEMPO

00 : 51 : 25



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3039**

Equipe: **ACADEMIA OLIMPICA**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

